

ACCÈS PMR FACILITÉ



# **ESPACES COUVERTS**

Bassin sportif, bassin ludique avec rivière, spa, pataugeoire.

# ESPACE BIEN-ÊTRE

Sauna, hammam

# **ACTIVITÉS**

Natation, aquadouce, aquagym, circuit training, préparation au BNSSA, aquanatal, jardin aquatique.

TERRES DE MONTAIGU

# CONDITIONS D'ACCÈS SUR LE TEMPS PUBLIC

- Le port du bonnet de bain est fortement conseillé.
- Les shorts et caleçons de bain sont interdits.
- Les enfants de moins de 8 ans et les non-nageurs doivent être accompagnés d'un nageur majeur.
- Les pataugeoires sont réservées aux enfants de moins de 6 ans sous la surveillance d'un adulte.













# **TARIFS**

LEC ADONNEMENTS

LES ENTRÉES UNITAIRES			
Adulte	4,70€		
Enfant de 4 à 16 ans	3,20€		
Enfant de moins de 4 ans	Gratuit		
Pass'Famille 2 adultes & 2 enfants	13,10€		
Entrée tarif réduit (sur présentation d'un justificatif)			
Étudiant			
Familles nombreuses	3,70€		
PMR			
Accompagnateur PMR	Gratuit		

LES SUPPLÉMENTS	
Location aquabike 30 min - selon horaire	3,80€
Espace bien-être	3,80€

LES ADUNNEMENTS	
À l'entrée :	
Adultes / 10 entrées	39,50€
Enfants / 10 entrées	27,10€
Tarif réduit / 10 entrées sur présentation d'un justificatif	34€
Bien-être / 10 entrées	72,40€
À l'heure:	
50 heures	122,70€
20 heures	53,50€
10 heures	30,40€

Brevet de natation / Test anti-panique (sur rendez-vous) 2,50 €
Carte magnétique perdue ou détériorée 4€



Modes de paiement acceptés : carte bancaires, espèces, chèques, chèques vacances, coupon sport ANCV

# **ACTIVITÉS**

# **POUR LES PLUS JEUNES**

## **ÉCOLE DE NATATION**

Adaptée au niveau de chaque enfant, l'école de natation permet à chacun de s'épanouir dans l'eau, pour se familiariser avec le milieu aquatique, pour apprendre à nager ou pour se perfectionner.

# TARIFS ACTIVITÉS ENFANTS

- Cours à l'année : 162,60 €
   En fonction du nombre d'enfants inscrits au sein d'une même famille, un tarif dégressif est appliqué.
- Stage de 5 leçons : 39,50 €
- · Jardin aquatique 1 séance : 10,50 € 5 séances : 47,70 € 10 séances : 85,50 €

## **JARDIN AQUATIQUE**

## Le samedi de 10h30 à 11h30

Activité non encadrée destinée aux bébés de 0 à 4 ans pour se familiariser avec le milieu aquatique, avec leurs parents.

## **STAGE DE 5 LEÇONS**

6-12 ans I Vacances scolaires

Un cours par jour pendant les vacances scolaires

## **COURS ANNUELS**

4-17 ans | Un cours par semaine

	4/5 ANS	6/12 ANS	13/17 ANS
LUN.	17h15 à 18h	17h15 à 18h	18h05 à 18h50
MAR.		17h15 à 18h 18h05 à 18h50	
MER.	9h30 à 10h15 10h20 à 11h05 11h10 à 11h55	9h30 à 10h15 10h20 à 11h05 11h10 à 11h55 13h30 à 14h15 14h15 à 15h 15h à 15h45 15h45 à 16h30 16h45 à 17h30	
JEU.		17h15 à 18h 18h05 à 18h50	
VEN.	17h15 à 18h		

Le créneau horaire est défini selon le niveau de natation de l'enfant, à l'issue du test d'évaluation.



# **POUR LES ADULTES**

	Lun	Mar	Merc	Jeu
NATATION Créneau horaire défini selon le niveau, à l'issue du test d'évaluation.			19h15 à 20h15 20h15 à 21h15	19h à 20h 20h à 21h
CIRCUIT TRAINING Succession d'ateliers pour booster la condition physique générale	20h50 à 21h35		18h25 à 19h10	
et le cardio				
<b>AQUADOUCE</b> Des exercices simples et doux	10h à 10h45			15h30 à 16h15
AQUAGYM  Exercices dynamiques pour tonifier le corps	20h à 20h45		17h35 à 18h20	
ACHANATAL				
AQUANATAL Activité encadrée destinée aux femmes enceintes				
PERFECTIONNEMENT				
INDIVIDUALISÉ Toutes nages. Créneau sans inscription, paiement à la séance avec possibilité				
de carte de 5 ou 10 entrées.				

## CONDITIONS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

- · Port du bonnet de bain obligatoire.
- · Shorts et caleçons de bain interdits.
- Questionnaire médical obligatoire pour les activités, sauf séance unitaire.
- Pas d'activités pendant les vacances scolaires, jours fériés et fermeture technique.

# TARIFS ACTIVITÉS ADULTES

- Activités au semestre : 121 €
- Activités à l'année : 220 €
- Activités adultes :
  1 séance 10,50€
  5 séances 47,70 €
  10 séances : 85,50 €



# Ven Sam

11h30 à 12h15

9h30 9h30 à 10h15 à 10h15

> 11h45 à 12h30

14h à 15h

# FORMATION AU BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE (BNSSA)

En partenariat avec l'association Vendée Sauvetage Côtier, cette formation prépare à l'examen du BNSSA avec deux séances d'entrainement par semaine.

Lundi : 18h55 à 19h55 Samedi : séance en libre accès sur le temps public, non encadrée Tarif : 220 €



# **HORAIRES**

#### 

12h à 14h

8h30 à 13h

LUNDI	12h à 13h45	15h à 19h
MARDI	12h à 13h45	15h à 19h
MERCREDI	12h à 13h45	15h à 19h
JEUDI	12h à 13h45	15h à 19h
VENDREDI	12h à 13h45	15h à 19h
SAMEDI	-	14h à 19h
DIMANCHE	8h30 à 13h	-

**PETITES VACANCES SCOLAIRES** 

(Automne, Noël, Hiver, Printemps)

# INFOS COMPLÉMENTAIRES

18h à 21h

15h à 19h

# LOCATION D'AQUABIKE

**VENDREDI** 

**DIMANCHE** 

**SAMEDI** 

- Lundi 11h-13h30
- Mardi à Vendredi 12h-13h30

## ACCÈS PMR FACILITÉ

- · Tarif réduit
- Fauteuil de mise à l'eau
- Gratuité pour l'accompagnant

## PARCOURS LUDIQUE SUR L'EAU

pendant les petites vacances scolaires

Lundi à vendredi
 15h-18h

## TEMPÉRATURE DES BASSINS

- Grand bassin 28.5 °C
- Petit bassin 29.5°C

- Fermeture de la caisse et des accès 45 minutes avant la fermeture.
- Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.

#### La Piscine de la Bretonnière est fermée

- → les jours fériés sauf
  - · le lundi de Pentecôte : 8h30-13h
  - · le 14 juillet
  - le 15 août



## PISCINE DE LA BRETONNIÈRE

1 rue Henri Poincaré - Boufféré 85600 MONTAIGU-VENDÉE

© 02 51 09 21 69 piscine@terresdemontaigu.fr

# www.terresdemontaigu.fr

@Terres de Montaigu