

Piscine de la Bretonnière

ESPACES COUVERTS

Bassin sportif, bassin ludique avec rivière, pataugeoire.

ESPACE BIEN-ÊTRE

Spa, sauna, hammam.

ACTIVITÉS

Ecole de natation, aquagym, BNSSA, aquanatal, jardin aquatique, cardio-aquatrainig,

2019
-
2020

TERRES DE
MONTAIGU

Communauté de communes
Montaigu-Rocheservière

ACTIVITÉS



POUR LES PLUS JEUNES

ÉCOLE DE NATATION

Adaptée au niveau de chaque enfant, l'école de natation permet à chacun de s'épanouir dans l'eau que ce soit pour se familiariser avec le milieu aquatique, apprendre à nager ou se perfectionner.

COURS ANNUELS

4-17 ans | Un cours par semaine

	4/5 ANS	6/12 ANS	13/17 ANS
LUN.			18h05 à 18h50
MAR.		17h15 à 18h00 18h05 à 18h50	
MER.	9h20 à 10h05	10h10 à 10h55 11h00 à 11h45 13h45 à 14h30 14h30 à 15h15 15h15 à 16h00 16h00 à 16h45 16h45 à 17h30	
JEU.		17h20 à 18h05 18h10 à 18h55	
SAM.	11h00 à 11h45 11h45 à 12h30		

Le créneau horaire est défini selon le niveau de natation de l'enfant, à l'issue du test d'évaluation.

SESSION DE 10 LEÇONS

6-12 ans | Un cours par semaine pendant 10 semaines

LUNDI 17h20 à 18h00

Session du 16 septembre
au 9 décembre 2019
Inscriptions à partir
du 7 juin 2019

Session du 16 décembre
2019 au 23 mars 2020
Inscriptions
à partir du 7 octobre 2019

Session du 30 mars
au 22 juin 2020
Inscriptions
à partir du 3 février 2020

STAGE DE 10 LEÇONS

6-12 ans | Vacances scolaires
Un cours par jour
pendant les vacances scolaires

Vacances d'Automne
Inscriptions à partir du
16 septembre 2019

Vacances d'Hiver
Inscriptions à partir du
2 décembre 2019

Vacances de Printemps
Inscriptions à partir du
10 février 2020

Vacances d'Été
Inscriptions à partir du
30 mars 2020



POUR LES FUTURES MAMANS ET LES TOUT-PETITS

SAMEDI 10h à 11h

Bassins à 32°

AQUANATAL

Activité encadrée destinée aux femmes enceintes pour travailler le souffle, renforcer le périnée, décontracter le dos, tonifier les cuisses et se relaxer.

JARDIN AQUATIQUE

Pour les bébés de 0 à 4 ans afin qu'ils se familiarisent avec le milieu aquatique dans les bras de leurs parents - activité non encadrée, aménagement spécifique du petit bassin.



POUR LES ADULTES

Un cours par semaine
Inscriptions à l'année ou au semestre



NATATION

De la familiarisation au perfectionnement, les séances sont adaptées à votre niveau. Cette activité allie épanouissement et évolution dans l'eau.

MERCREDI	19h15 à 20h15 20h15 à 21h15
JEUDI	19h00 à 20h00 20h00 à 21h00

Le créneau horaire est défini selon le niveau de natation, à l'issue du test d'évaluation.

AQUAGYM

Au rythme de la musique, vous tonifiez l'ensemble du corps en travaillant les abdominaux, les fessiers mais aussi les cuisses, bras et épaules, sans risque de blessure.

LUNDI	9h30 à 10h15 13h00 à 13h45 20h00 à 20h45
MERCREDI	17h35 à 18h20 18h20 à 19h05
JEUDI	15h30 à 16h15
VENDREDI	9h35 à 10h20 11h30 à 12h15
SAMEDI	9h15 à 10h00

CARDIO-AQUATRaining

Sous forme de circuit training, vous enchaînez des exercices dans un rythme soutenu afin de solliciter et renforcer tous les groupes musculaires et d'améliorer votre condition physique et votre cardio.

LUNDI	20h45 à 21h30
-------	---------------



FORMATION AU BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE (BNSSA)

En partenariat avec l'association Vendée Sauvetage Côtier, cette formation vous prépare à l'examen du BNSSA avec deux séances d'entraînement par semaine.

Le lundi, une séance d'entraînement de 19h00 à 20h00

Le samedi, une séance en libre accès de 16h00 à 18h00 (séance non encadrée)



CONDITIONS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

- Le port du bonnet de bain est obligatoire.
- Les shorts et caleçons de bain sont interdits.
- Le certificat médical est obligatoire pour les activités, sauf pour les 10 leçons et les séances unitaires.
- Les activités sont proposées à raison d'une séance par semaine, hors vacances scolaires, jours fériés et fermeture technique de la piscine.
- Les personnes à mobilité réduite peuvent accéder aux bassins grâce à un fauteuil de mise à l'eau.



LES TARIFS

ENFANTS	COURS À L'ANNÉE*	149,70 € - l'année*
	SESSION OU STAGE DE 10 LEÇONS	73,50 € - 10 séances
FUTURES MAMANS ET TOUT-PETITS	1 SÉANCE	9,00 €
	5 SÉANCES	43,40 €
	10 SÉANCES	78,00 €
ADULTES	ACTIVITÉ AU SEMESTRE	112,00€
	ACTIVITÉ À L'ANNÉE	206,00 €
	FORMATION BNSSA (préparation aux épreuves physiques)	206,00 €

**En fonction du nombre d'enfants d'une même famille inscrits, un tarif dégressif est appliqué pour les cours à l'année des enfants.*

TARIFS

Modes de paiement acceptés : espèces,
chèques, carte bancaires, chèques
vacances, coupon sport ANCV

LES ENTRÉES UNITAIRES

Adulte	4,40 €
Enfant de 4 à 16 ans	3,00 €
Enfant de moins de 4 ans	Gratuit
Pass'Famille 2 adultes & 2 enfants	12,00 €

Entrée tarif réduit (sur présentation d'un justificatif)

Étudiant	
Familles nombreuses	3,40 €
PMR	
Accompagnateur PMR	Gratuit

LES SUPPLÉMENTS

Location aquabike 30 min - selon horaire	3,50 €
Espace bien-être	3,50 €

LES ABONNEMENTS

A l'entrée :

Adultes / 10 entrées	35,90 €
Enfants / 10 entrées	24,90 €
Tarif réduit / 10 entrées sur présentation d'un justificatif	29,90 €
Bien-être / 10 entrées	66,50 €

A l'heure :

50 heures	112,50 €
20 heures	49,00 €
10 heures	28,00 €

Brevet de natation/Test antipanique (sur rendez-vous)	2,30 €
Carte magnétique perdue ou détériorée	3,60 €



CONDITIONS D'ACCÈS SUR LE TEMPS PUBLIC

- Le port du bonnet de bain est fortement conseillé.
- Les shorts et caleçons de bain sont interdits.
- Les enfants de moins de 8 ans et les non-nageurs doivent être accompagnés d'un adulte.
- Les pataugeoires sont réservées aux enfants de moins de 6 ans sous la surveillance d'un adulte.



HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

LUNDI		10h30 à 14h00	-
MARDI		12h00 à 14h00	19h00 à 21h00
MERCREDI		12h00 à 17h00	-
JEUDI		12h00 à 14h00	-
 VENDREDI		12h00 à 14h00	17h00 à 21h00
SAMEDI		-	15h00 à 19h00
DIMANCHE		8h30 à 13h00	-



ACCÈS PMR FACILITÉ

- Tarifs réduits
- Prêt de fauteuil roulant
- Fauteuil de mise à l'eau

LOCATION D'AQUABIKE

Lundi
10h30-13h00

Mardi, Mercredi,
Jeudi, Vendredi
12h00-14h00

PETITES VACANCES SCOLAIRES

(Automne, Noël, Hiver, Printemps)

LUNDI		10h30 à 13h45	15h00 à 19h00
MARDI		12h00 à 13h45	15h00 à 21h00
MERCREDI		12h00 à 13h45	15h00 à 19h00
JEUDI		12h00 à 13h45	15h00 à 19h00
 VENDREDI		12h00 à 13h45	15h00 à 21h00
SAMEDI		-	14h00 à 19h00
DIMANCHE		8h30 à 13h00	-

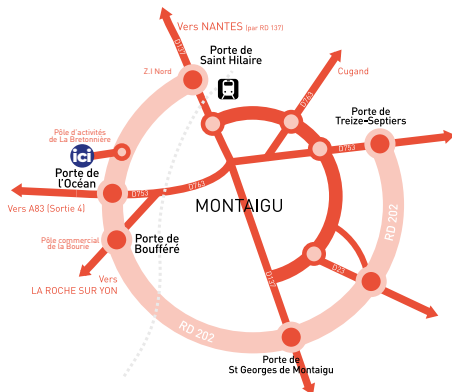
PARCOURS LUDIQUE SUR L'EAU

Du lundi au vendredi
15h-18h

- Fermeture de la caisse et des accès 45 minutes avant la fermeture.
- Évacuation des bassins 15 minutes avant la fermeture.

La Piscine de la Bretonnière est fermée

- la fermeture technique :
 - du 2 au 15 septembre 2019
 - du 2 au 8 mars 2020
- les jours fériés sauf
 - le lundi de Pentecôte : 8h30-13h00
 - le 14 juillet
 - le 15 août



PISCINE DE LA BRETONNIÈRE

1 rue Henri Poincaré
Boufféré
85600 MONTAIGU-VENDEE

☎ 02 51 09 21 69
piscine@terresdemontaigu.fr

www.terresdemontaigu.fr

📱 @Terres de Montaignu