



**11-17
ANS**

ANIMATION JEUNESSE

CUGAND /

LA BERNARDIÈRE

VACANCES D'ÉTÉ

Du 1^{er} juillet au
30 août 2024

Inscriptions possibles jusqu'au 21 juin
(et au-delà dans la limite des places disponibles)

**TERRES DE
MONTAIGU**



INFOS PRATIQUES

- ♦ Les **inscriptions sont possibles jusqu'au 21 juin** ... et au-delà dans la limite des places disponibles.
- ♦ Les **lieux de rendez-vous** sont toujours à la **salle du Mingot de Cugand** ou au **Foyer de La Bernardière**.
- ♦ Sauf précision contraire, **le service jeunesse assure les transports** pour les sorties en car et/ou minibus, tout comme les navettes entre Cugand et La Bernardière. *Les lieux sont à titre indicatif sur le programme pour que vous sachiez où se trouve le groupe.*



LÉGENDE PICTOGRAMMES



Pique-nique à prévoir



Test d'aisance aquatique obligatoire



Activité avec d'autres espaces jeunesse de Terres de Montaigu



Activité réservée aux 4^{èmes} et + (sur 2023/2024)



Activité réservée aux - 14 ans



Les accueils libres du mercredi sont ouverts aux futurs 6èmes



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ♦ Les inscriptions seront prises en compte par **ordre d'arrivée de la présente fiche** : jeunesse.cugandbernardiere@terresdemontaigu.fr
- ♦ Des **permanences d'inscription** et de renouvellement des dossiers auront lieu :
 - ⇒ À la médiathèque de Cugand : le vendredi 7 juin de 15h à 19h et le samedi 15 juin de 10h à 12h30
 - ⇒ Au Foyer de La Bernardière : le samedi 15 juin de 14h à 18h lors de la « porte ouverte »

Semaine du 1^{er} au 5 juillet 2024



Mardi 2 juillet | 18h30/23h15

À Boufféré

SUMMER PARTY / DISCO

Quoi de mieux qu'une soirée festive pour lancer l'été ?! Rejoins-nous pour cette soirée pleine de bonne humeur, de musique et de « good vibes » !

- Tarif unique : 3 € -



Mercredi 3 juillet | 14h/18h

À Cugand

ACCUEIL LIBRE : MC FLEURY REVISITÉ

Une recette ultra simple au programme de cet aprèm' ! Et parce que la gourmandise n'a pas de limite, tu pourras personnaliser de tes saveurs préférées ton pot de crème !

- Gratuit -



Jeudi 4 juillet | 14h30/17h15

À La Bernardière

SCRAP' AGENDA

Crée un agenda unique et personnalisé à ton image pour la rentrée ! Rejoins-nous pour cet atelier et laisse toute ta créativité s'exprimer !

Un agenda te sera fourni.

- de 2 € à 3 € -



Ven. 5 juillet | 10h15/15h

À Cugand

MARCHÉ & BRUNCH

Direction Clisson et son marché pour sélectionner les bons produits frais que nous dégusterons en rentrant !

Le plus dur sera de choisir ...!

- de 3 € à 4 € -



Jeudi 4 & vendredi 5 juillet | 10h30/17h30

Départ / Retour : rendez-vous au complexe sportif de Cugand

BIVOUAC VÉLO #1

Tous en selle pour ce départ en bivouac ! Direction le zoo de La Boissière-du-Doré pour une visite du parc et une nuitée dans une ferme pédagogique alentours. Un bon bol de nature nous attend !

À prévoir : ton vélo, casque et gilet en bon état | des tenues confortables et adaptées à la météo | ton matelas et sac de couchage.

- de 12 € à 39 € -



Semaine du 8 au 12 juillet 2024



Lundi 8 juillet | 13h45/18h

Au Bignon

KARTING

Mode pilote activé !
Direction le circuit en
extérieur de « Jovikart »
pour deux sessions de piste !
Révèle l'as du volant qui
sommeille en toi !
- de 13 € à 20 € -



Lundi 8 juillet | 18h45/22h15

À La Bernardière

SOIRÉE DISNEY

Entre blind-test et quizz en
tout genre, cette soirée est
une plongée dans l'univers
des dessins animés Disney !
Connais-tu bien tous tes
classiques ?!
- Gratuit -



Mar. 9 juillet | 13h45/17h45

À La Bernardière

MOSAÏQUE

Laisse parler ta créativité
et apprend une nouvelle
technique artistique à
travers cet atelier coloré !
- de 4 € à 5 € -



Mercredi 10 juillet | 14h/18h

À Cugand

ACCUEIL LIBRE : SLIME

Suis bien les étapes de
fabrication et crée ta pâte à
slime ! Sauras-tu trouver la
texture parfaite ?! Rejoins-
nous pour le savoir...
- Gratuit -



Jeudi 11 juillet | 14h45/21h45

À La Bernardière

CONCOURS « MASTERCHEF »

Constitue ta brigade d'apprentis cuisiniers, enfle ton tablier
et propose tes recettes ! Le jury présent dégustera et
notera vos créations culinaires. Les recettes
seront-elles aussi belles que bonnes ?!
- de 4 € à 5 € -



**Semaine
de séjour
11/13 ans
en Anjou.**



Vendredi 12 juillet | 10h/19h45

SURF & PLAGE

Une journée aux Sables d'Olonne pour profiter de la plage
(baignade & jeux) et d'une session surf ! N'hésite plus et rejoins-nous !
Prévois le nécessaire pour te changer et te protéger du soleil.
(casquette, lunettes et crème solaire).
- de 14 € à 22 € -



Semaine du 15 au 19 juillet 2024



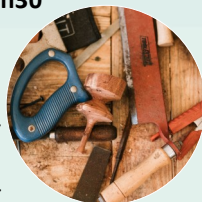
Lundi 15 juillet | 14h30/17h30

À St Georges-de-Montaigu

BMX FREESTYLE

Un PRO du BMX est là pour te donner tous les conseils de sécurité et de style pour la pratique de cette activité !
Prévois ton casque.

- de 7 € à 11 € -



Lundi 15 juillet | 14h30/17h30

À Cugand

BRICO BOIS

Tu aimes scier, poncer et planter des clous ? Cet après-midi est donc fait pour toi ! Quoi de plus plaisant que de créer par soi-même à partir de matière brute ?!

- de 2 € à 3 € -



Lun. 15 juillet | 18h45/22h15

À La Bernardière

LOUP GAROU & ZAGAMORE

Incarnes un rôle à travers le personnage qui te sera attribué ! Sauras-tu bluffer tes adversaires et rester le plus longtemps dans la partie ?! - Gratuit -



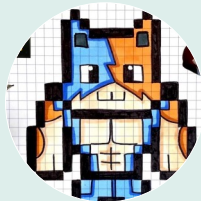
Mardi 16 juillet | 14h/17h30

À La Bernardière

CUISINE DU MONDE

Direction les saveurs du Portugal avec cette recette de Pateis de nata ! Vivement le goûter pour déguster ces petites gourmandises venues d'ailleurs !

- de 2 € à 3 € -



Mercredi 17 juillet | 14h/18h

À Cugand

ACCUEIL LIBRE : PIXELS

Tu connais déjà certainement cette technique de dessin. Rejoins-nous pour de nouveaux modèles et apporter un peu de nouvelle déco à notre salle !

- Gratuit -



Jeudi 18 juillet | 11h/18h15

AQUAPARC

Fous rires et amusement garantis pour cette journée au Lac de la tricherie ! Entre jeux, moment entre amis et détente autour du lac, c'est surtout pour les 2h de fun sur le « Splash game » que l'on est là aujourd'hui !
Prévois le nécessaire pour te changer et te protéger du soleil. (casquette, lunettes et crème solaire).

- de 12 € à 18 € -

**Semaine
de séjour
11/13 ans
dans la
Vienne.**



Vend. 19 juillet | 14h45/17h30

À La Bernardière

CLEAN' UP

Parce que tout le monde n'a pas le même respect de la nature, on s'engage cet après-midi pour un temps de ramassage de déchets.

- Gratuit -



Vend. 19 juillet | 14h30/17h

À Cugand

TEAM LOGISTIQUE

En préparation des festivités du soir sur la commune, on apporte une aide logistique pour que tout se déroule au mieux ! Juste pour le plaisir de contribuer et d'aider.

- Gratuit -



Vendredi 19 juillet | 19h30/21h30

À Cugand

« LES EPHÉMÈRES »

Une soirée d'été où la bonne humeur sera de la partie avec ce spectacle acrobatique de cirque de rue : « Inxtremiste » ! Suivi d'un petit concert. Dans le cadre du festival « Les Ephémères » de Terre de Montaigu.

- Gratuit -

Semaine du 22 au 26 juillet 2024



Lundi 22 juillet | 14h/17h30

À La Bernardière

CRÉA BIJOUX

Bracelets de perles ou en tissu, boucles d'oreilles, ... c'est le moment de créer de jolis bijoux à garder pour soi ou à offrir !

- de 2 € à 3 € -



Lundi 22 juillet | 11h/17h15

À La Ferrière

PÊCHE

Auras-tu suffisamment de chance et de patience pour sortir la plus belle pêche du jour ?! *Matériel fourni.*

- de 3 € à 4 € -



Mardi 23 juillet | 14h15/17h30

Au complexe Maxime Bossis

AÏKIDO

Une initiation à cet art de combat dans le respect de soi et des autres. C'est ce que l'on te propose aujourd'hui avec l'aide d'un maître d'arme. *Prévois une tenue de sport et un gourde.*

- de 5 € à 7 € -



Mer. 24 juillet | 14h/18h

À Cugand

ACCUEIL LIBRE : MÖLLKY

Un classique des jeux d'été au programme de cet après-midi ! Qui saura le mieux viser ou avoir le plus de chance ?!

- Gratuit -



Mer. 24 juillet | 18h30/23h

À la piscine de Boufféré

PLOUF PARTY !

La piscine est à nous le temps d'une soirée ! Bonne humeur, bouées, musique, structure gonflable : tout est réuni pour une nouvelle soirée de fun !

Prévois tes affaires de piscine et nécessaire de rechange.

- de 3 € à 4 € -



Jeudi 25 juillet | 13h45/18h15

À Léonard de Vinci

BALLE AU PRISONNIER GÉANT

Un tournoi géant où le jeu collectif de la « balle au prisonnier » sera décliné sous diverses variantes ! À toi d'esquiver !

- de 2 € à 3 € -



Jeudi 25 juillet | 15h/17h15

À Cugand

BALADE NATURE

En toute simplicité, on se fait du bien au corps et à l'esprit avec cette balade nature sur les bords de Sèvre. Un petit goûter sera bien mérité à la fin de notre marche.

- Gratuit -



Vendredi 26 juillet | 15h/18h

Au complexe sportif de Cugand

ACTIVITÉ SURPRISE

Impossible de décrire l'activité du jour... Il faut absolument la tester pour savoir que c'est fun ! En tout cas, fais-nous confiance pour que tu t'amuses !
Rendez-vous sur place. Prévois une tenue confortable et une gourde d'eau.

- de 6 € à 9 € -

*Semaine
de séjour
4ème + dans
le Golfe du
Morbihan.*

Semaine du 29 juillet au 2 août 2024



Lundi 29 juillet | 14h15/17h15

À La Bernardière

BUBBLE FOOT

Du foot mais de façon insolite ! Enfile ces énormes bulles et tente de faire un match ... qui ressemblera peut-être à du football ! Fous rires assurés.

Prévois une tenue de sport et une gourde d'eau. - de 7 € à 11 € -





Lundi 29 juillet | 19h/22h

À Cugand

SOIRÉE BARBECUE

En mode soirée tranquille : des amis, de la musique et de bonnes grillades ! Et qui dit grillades, ... dit chamallows grillés !

Des petits jeux d'ambiance pour clôturer cette chouette soirée qui s'annonce.

- de 3 € à 4 € -



Mardi 30 juillet | 14h/17h15

À La Bernardière

ATELIER BIEN-ÊTRE

On lâche la pression en cette fin de mois.

Relaxation, fabrication de cosmétique et massages sont au programme du jour.

- de 2 € à 3 € -



Mardi 30 juillet | 10h15/14h

À Cugand

CUISINE « ZÉRO DÉCHET »

De délicieuses recettes à préparer et à déguster tous ensemble ! Le p'tit truc en plus : des astuces zéro déchet !

- de 2 € à 3 € -



Mer. 31 juillet | 14h/18h

À Cugand

ACCUEIL LIBRE : JEUX GÉANTS

Jeu de dames, d'échecs, du morpions : tous en version géante pour cet après-midi ! L'occasion de tester et de s'entraider collectivement.

- Gratuit -



Jeudi 1^{er} août | 14h45/17h45

À La Bernardière

PERCUSSIONS CORPORELLES

Savais-tu qu'il est possible de faire de la musique avec ton corps ? ! Rejoins-nous pour cet atelier musical unique et rythmé !

- de 4 € à 5 € -



Vendredi 2 août | 10h/12h

À Cugand

PTIT DÉJ' PARTAGÉ

Un moment tous ensemble avant les vacances de l'équipe ! Partageons tous nos meilleurs moments de séjours et d'activité de ce 1^{er} mois de vacances. - de 2 € à 3 € -



Vendredi 2 août | 14h/17h

À La Bernardière

ACCUEIL LIBRE

Le foyer est ouvert pour te permettre de passer un agréable moment selon ton humeur du jour et ton temps disponible !

- Gratuit -

Semaine du 19 au 23 août 2024

FERMETURE
du service pour
congrès de l'équipe
du 3 au 19 août
inclus.



Mardi 20 août | 14h15/23h

Au refuge de Grasla

EXPLOITS EN FORÊT

Au cœur de la forêt de Grasla, le règne du refuge est remis en question. À travers plusieurs épreuves, qui deviendront les maîtres incontestés de ces lieux énigmatiques ?! - de 10 € à 16 € -



Mercredi 21 août | 14h/18h

À Cugand

ACCUEIL LIBRE : TIK TAK BOUM (d'eau)

La chance sera-t-elle de ton côté pour ne pas que la bombe à eau explose sur toi ?! À moins que l'été ne soit l'excuse pour te rafraîchir grâce au jeu !

Prévois peut-être un t-shirt de rechange pour être au sec.

- Gratuit -



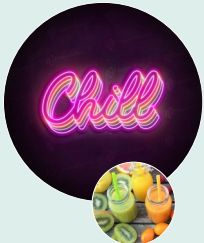
Jeudi 22 août | 9h45/19h45

ATLANTIC TOBOGGAN

Impossible de finir l'été sans cette sortie incontournable ! Piscine à vagues, toboggans à bouées, rivière sauvage, ... de quoi passer une journée de folie entre amis dans ce parc aquatique !

Prévois le nécessaire pour te changer et te protéger du soleil. (casquette, lunettes et crème solaire).

- de 14 € à 22 € -



Ven. 23 août | 14h15/17h

À Cugand (médiathèque)

EN MODE CHILL

Un moment de fin de vacances tout en douceur.

Entre autres, une petite séance de Yoga, des lectures, un goûter au soleil.

Rendez-vous à la médiathèque.

- de 2 € à 3 € -



Ven. 23 août | 16h/23h30

À Notre Dame de Monts

RUN COLOR

Un cocktail étonnant d'activités culturelles et sportives sur le front de mer. Au coucher du soleil, une course déjantée, rythmée et colorée.

Prévois une tenue dans laquelle tu es à l'aise.

- 6 € à 9 € -



Lundi 26 & mardi 27 août | 9h30/17h

Départ / Retour : rendez-vous au pôle jeunesse de Saint-Hilaire-de-Loulay

BIVOUAC VÉLO #2

Une deuxième opportunité de partir en bivouac en cette fin d'été ! Direction le site de Pont Caffino pour une nuitée au bord de l'eau. Sur place, des activités bien méritées après une journée d'efforts.

À prévoir : ton vélo, casque et gilet en bon état | des tenues confortables et adaptées à la météo | ton matelas et sac de couchage.

- de 22 € à 39 € -

Lundi 26 & mardi 27 août | 9h30/18h

Départ / Retour : rendez-vous à la Maison des Jeunes de Montaigu

BIVOUAC CIRQUE

Avec les conseils et des techniques de pro, teste et apprends diverses disciplines de l'univers du cirque ! L'occasion de se confronter à ses limites et le plaisir d'expérimenter par soi-même.

À prévoir : des tenues confortables et adaptées | des chaussures de sports | des chaussettes | ton matelas et sac de couchage.

- de 22 € à 39 € -



Mardi 27 août | 18h15/22h15

À la Maison de la Rivière

ENQUÊTE EN EAUX TROUBLES

Les animateurs nature de la Maison de la Rivière nous attendent pour résoudre un mystère constaté depuis peu. Mode détective activé pour cette soirée où tu devras faire preuve d'observation et de deductions sur terre comme sur l'eau. - de 5 € à 7 € -



Mer. 28 août | 14h/18h

À Cugand

ACCUEIL LIBRE : BROOKIE

Alerte gourmandise ! Pourquoi choisir entre les cookies et le brownie alors que l'on peut avoir les deux dans la même recette !? Rejoins-nous pour ce dernier goûter avant la rentrée.

- Gratuit -



ID'Ados

TEST
ANTI-
PANIQUE



Jeudi 29 août | 14h/23h

À Rocheservière

ID'ADOS

Un grand rassemblement de jeunes du territoire pour une journée de folie ! Balayette infernale, concours de constructions LEGO, canoë, ateliers scientifiques, ... : il y en aura pour tous ! Une soirée musicale en mode disco pour finir cette belle journée. - Tarif unique : 3 € -



Vendredi 30 août | 14h/17h

À Cugand

ATELIER TRICOT

Que tu saches ou non tricoter, rejoins-nous pour cet atelier collaboratif ! Pour une création personnelle ou collective : à vous de décider !

Rendez-vous à la médiathèque.

- Gratuit -



Ven. 30 août | 14h/17h15

À La Bernardière

RUGBY FLAG

Une variante du rugby classique ! Découvre ce sport où les bases du rugby sont là mais sans le contact et l'appréhension des placages !

- Gratuit -



Vendredi 30 août | 18h45/22h45

À La Bernardière

BARBECUE & CACHE-CHACHE NOCTURNE

Clap de fin pour cet été 2024 ! On se retrouve tous autour de bonnes grillades au barbecue et pour continuer la soirée, avec un cache-cache nocturne géant ! On compte sur vous pour finir cet été nombreux et dans la bonne humeur !

- de 3 € à 4 € -

DÉFI !

Prévois un pique-nique zéro déchets !



Tout l'été, on tente le défi « zéro déchet » lors de nos pique-niques.

**BONNE RENTRÉE
à TOUS !**

*On se retrouve en
septembre pour un
nouveau programme
des mercredis !*

Salle du Mingot : 9 rue du Président Auguste Durand | Cugand

Foyer de La Bernardière : Place du Lavoir | La Bernardière

CONTACTEZ-NOUS



Charlotte VADCARD
Référente jeunesse

06 65 36 69 79

jeunesse.cugandbernardiere@terresdemontaignu.fr



Julie TALBOT
Animatrice

06 17 21 36 37

ANIMATION JEUNESSE

Étage de la
Salle du Mingot

*Accès par l'arrière
de la salle*

Ils feront partie de l'équipe cet été :

Lisa | Simon | Lucie

Et en séjour :

Antoine | Jules | Simon | Victor

Informations disponibles et mises à jour
régulièrement sur **TERRESEMONTAIGU.FR**



Suivez-nous !

