



**11-17  
ANS**

# ANIMATION JEUNESSE

CUGAND /

LA BERNARDIÈRE

---

VACANCES D'ÉTÉ

Du 1<sup>er</sup> juillet au  
30 août 2024

---

Inscriptions possibles jusqu'au 21 juin  
(et au-delà dans la limite des places disponibles)

**TERRES DE  
MONTAIGU**



## INFOS PRATIQUES

- ◆ Les **inscriptions sont possibles jusqu'au 21 juin** ... et au-delà dans la limite des places disponibles.
- ◆ Les **lieux de rendez-vous** sont toujours à la **salle du Mingot de Cugand** ou au **Foyer de La Bernardière**.
- ◆ Sauf précision contraire, **le service jeunesse assure les transports** pour les sorties en car et/ou minibus, tout comme les navettes entre Cugand et La Bernardière. *Les lieux sont à titre indicatif sur le programme pour que vous sachiez où se trouve le groupe.*



## LÉGENDE PICTOGRAMMES



*Pique-nique à prévoir*



*Test d'aisance aquatique obligatoire*



*Activité avec d'autres espaces jeunesse de Terres de Montaigu*



*Activité réservée aux 4<sup>èmes</sup> et + (sur 2023/2024)*



*Activité réservée aux - 14 ans*



*Les accueils libres du mercredi sont ouverts aux futurs 6èmes*



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- ◆ Les inscriptions seront prises en compte par **ordre d'arrivée de la présente fiche** : [jeunesse.cugandbernardiere@terresdemontaigu.fr](mailto:jeunesse.cugandbernardiere@terresdemontaigu.fr)
- ◆ Des **permanences d'inscription** et de renouvellement des dossiers auront lieu :
  - ⇒ À la médiathèque de Cugand : le vendredi 7 juin de 15h à 19h et le samedi 15 juin de 10h à 12h30
  - ⇒ Au Foyer de La Bernardière : le samedi 15 juin de 14h à 18h lors de la « porte ouverte »

# Semaine du 1<sup>er</sup> au 5 juillet 2024



**Mardi 2 juillet | 18h30/23h**

À Boufféré

## SUMMER PARTY / DISCO

Quoi de mieux qu'une soirée festive pour lancer l'été ?! Rejoins-nous pour cette soirée pleine de bonne humeur, de musique et de « good vibes » !

- Tarif unique : 3 € -



**Mercredi 3 juillet | 14h/18h**

À La Bernardière

## ACCUEIL LIBRE : LOTO BINGO

Le tirage au sort des numéros te sera-t-il favorable ?! Rejoins-nous pour le savoir. Il semble que des bonbons et des petits lots seront en jeu alors choisis les bonnes plaquettes pour être le (la) premier(e) à crier BINGO ! - Gratuit -



**Jeudi 4 juillet | 14h45/17h**

À La Bernardière

## SCRAP' AGENDA

Créé un agenda unique et personnalisé à ton image pour la rentrée ! Rejoins-nous pour cet atelier et laisse toute ta créativité s'exprimer !

*Un agenda te sera fourni.*

- de 2 € à 3 € -



**Vendredi 5 juillet | 10h/15h**

À Cugand

## MARCHÉ & BRUNCH

Direction Clisson et son marché pour sélectionner les bons produits frais que nous dégusterons en rentrant !

Le plus dur sera de choisir ...!

- de 3 € à 4 € -



**Jeudi 4 & vendredi 5 juillet | 10h30/17h30**

*Départ / Retour : rendez-vous au complexe sportif de Cugand*

## BIVOUAC VÉLO #1

Tous en selle pour ce départ en bivouac ! Direction le zoo de La Boissière-du-Doré pour une visite du parc et une nuitée dans une ferme pédagogique alentours. Un bon bol de nature nous attend !

**À prévoir : ton vélo, casque et gilet en bon état | des tenues confortables et adaptées à la météo | ton matelas et sac de couchage.**

- de 12 € à 39 € -



# Semaine du 8 au 12 juillet 2024



**Lundi 8 juillet | 13h45/18h**

*Au Bignon*

## KARTING

Mode pilote activé !  
Direction le circuit en extérieur de « Jovikart » pour deux sessions de piste !  
Révèle l'as du volant qui sommeille en toi !

- de 13 € à 20 € -



**Lundi 8 juillet | 19h/22h**

*À La Bernardière*

## SOIRÉE DISNEY

Entre blind-test et quizz en tout genre, cette soirée est une plongée dans l'univers des dessins animés Disney !  
Connais-tu bien tous tes classiques ?!

- Gratuit -



**Mardi 9 juillet | 14h/17h30**

*À La Bernardière*

## MOSAÏQUE

Laisse parler ta créativité et apprend une nouvelle technique artistique à travers cet atelier coloré !

- de 4 € à 5 € -



**Mercredi 10 juillet | 14h/18h**

*À La Bernardière*

## ACCUEIL LIBRE : BRICO DÉCO PAPIER

Une multitude de possibilités avec de simples feuilles !  
Place à la créativité pour cet après-midi !

- Gratuit -



**Jeudi 11 juillet | 15h/21h30**

*À La Bernardière*

## CONCOURS « MASTERCHEF »

Constitue ta brigade d'apprentis cuisiniers, enfile ton tablier et propose tes recettes ! Le jury présent dégustera et notera vos créations culinaires. Les recettes seront-elles aussi belles que bonnes ?!

- de 4 € à 5 € -



*Semaine de séjour 11/13 ans en Anjou.*



**Vendredi 12 juillet | 10h/19h30**

## SURF & PLAGE

Une journée aux Sables d'Olonne pour profiter de la plage (baignade & jeux) et d'une session surf ! N'hésite plus et rejoins-nous !  
*Prévois le nécessaire pour te changer et te protéger du soleil. (casquette, lunettes et crème solaire).*

- de 14 € à 22 € -



## Semaine du 15 au 19 juillet 2024



**Lundi 15 juillet | 14h15/17h30**

À St Georges-de-Montaigu

### BMX FREESTYLE

Un PRO du BMX est là pour te donner tous les conseils de sécurité et de style pour la pratique de cette activité ! *Prévois ton casque.*

- de 7 € à 11 € -



**Lundi 15 juillet | 14h15/17h45**

À Cugand

### BRICO BOIS

Tu aimes scier, poncer, planter des clous ? Cet après-midi est donc fait pour toi ! Quoi de plus plaisant que de créer par soi-même à partir de matière brute ?!

- de 2 € à 3 € -



**Lundi 15 juillet | 19h/22h**

À La Bernardière

### LOUP GAROU & ZAGAMORE

Incarnes un rôle à travers le personnage qui te sera attribué ! Sauras-tu bluffer tes adversaires et rester le plus longtemps dans la partie ?! - Gratuit -



**Mar. 16 juillet | 14h15/17h15**

À La Bernardière

### CUISINE DU MONDE

Direction les saveurs du Portugal avec cette recette de Pastéis de nata ! Vivement le goûter pour déguster ces petites gourmandises venues d'ailleurs !

- de 2 € à 3 € -



**Mercredi 17 juillet | 14h/18h**

À La Bernardière

### ACCUEIL LIBRE : VALORÉTERIE

Direction la « Valoréterie » de Montaigu pour trouver des accessoires et objets à réutiliser pour une seconde vie !

- Gratuit -



**Semaine  
de séjour  
11/13 ans  
dans la  
Vienne.**



**Jeudi 18 juillet | 11h/18h**

### AQUAPARC

Fous rires et amusement garantis pour cette journée au Lac de la tricherie ! Entre jeux, moment entre amis et détente autour du lac, c'est surtout pour les 2h de fun sur le « Splash game » que l'on est là aujourd'hui !

*Prévois le nécessaire pour te changer et te protéger du soleil. (casquette, lunettes et crème solaire).*

- de 12 € à 18 € -

TEST  
SANTÉ  
PANIQUE





**Vend. 19 juillet | 15h/17h30**

À La Bernardière

## CLEAN' UP

Parce que tout le monde n'a pas le même respect de la nature, on s'engage cet après-midi pour un temps de ramassage de déchets.

- Gratuit -



**Vend. 19 juillet | 14h15/17h**

À Cugand

## TEAM LOGISTIQUE

En préparation des festivités du soir sur la commune, on apporte une aide logistique pour que tout se déroule au mieux ! Juste pour le plaisir de contribuer et d'aider.

- Gratuit -



**Vendredi 19 juillet | 19h15/21h45**

À Cugand

## « LES EPHÉMÈRES »

Une soirée d'été où la bonne humeur sera de la partie avec ce spectacle acrobatique de cirque de rue : « Inextremiste » ! Suivi d'un petit concert. Dans le cadre du festival « Les Ephémères » de Terre de Montaigu.

- Gratuit -

## Semaine du 22 au 26 juillet 2024



**Lundi 22 juillet | 14h15/17h15**

À La Bernardière

## CRÉA BIJOUX

Bracelets en tissu ou en perles, boucles d'oreilles, ... c'est le moment de créer de jolis bijoux à garder pour soi ou à offrir !

- de 2 € à 3 € -



**Lundi 22 juillet | 11h15/17h**

À La Ferrière

## PÊCHE

Auras-tu suffisamment de chance et de patience pour sortir la plus belle pêche du jour ?! *Matériel fourni.*

- de 3 € à 4 € -



**Mardi 23 juillet | 14h30/17h15**

Au complexe Maxime Bossis

## AÏKIDO

Une initiation à cet art de combat dans le respect de soi et des autres. C'est ce que l'on te propose aujourd'hui avec l'aide d'un maître d'arme. *Prévois une tenue de sport et un gourde.*

- de 5 € à 7 € -



**Mer. 24 juillet | 14h/18h**

À La Bernardière

### ACCUEIL LIBRE : TENNIS

Le terrain est à nous pour cet après-midi ! Plutôt revers ou coup droit : quel est ton meilleur coup au tennis ?!

- Gratuit -



**Mer. 24 juillet | 18h30/23h**

À la piscine de Boufféré

### PLOUF PARTY !

La piscine est à nous le temps d'une soirée ! Bonne humeur, bouées, musique, structure gonflable : tout est réuni pour une nouvelle soirée de fun !

*Prévois tes affaires de piscine et nécessaire de recharge.*

- de 3 € à 4 € -



**Jeudi 25 juillet | 13h45/18h**

À Léonard de Vinci

### BALLE AU PRISONNIER GÉANT

Un tournoi géant où le jeu collectif de la « balle au prisonnier » sera décliné sous diverses variantes.

À toi d'esquiver !

- de 2 € à 3 € -



**Jeudi 25 juillet | 14h45/17h30**

À Cugand

### BALADE NATURE

En toute simplicité, on se fait du bien au corps et à l'esprit avec cette balade nature sur les bords de Sèvre. Un petit goûter sera bien mérité à la fin de notre marche.

- Gratuit -



**Vendredi 26 juillet | 14h45/18h15**

Au complexe sportif de Cugand

### ACTIVITÉ SURPRISE

Impossible de décrire l'activité du jour... Il faut absolument la tester pour savoir que c'est fun ! En tout cas, fais-nous confiance pour que tu t'amuses !

*Prévois une tenue confortable et une gourde d'eau.*

- de 6 € à 9 € -

*Semaine  
de séjour  
4ème + dans  
le Golfe du  
Morbihan.*

## Semaine du 29 juillet au 2 août 2024



**Lundi 29 juillet | 14h15/17h**

À La Bernardière

### BUBBLE FOOT

Du foot mais de façon insolite ! Enfile ces énormes bulles et tente de faire un match ... qui ressemblera peut-être à du football ! Fous rires assurés.

*Prévois une tenue de sport et une gourde d'eau.* - de 7 € à 11 € -





**Lundi 29 juillet | 18h45/22h15**

À Cugand

## SOIRÉE BARBECUE

En mode soirée tranquille : des amis, de la musique et de bonnes grillades ! Et qui dit grillades, ... dit chamallows grillés !

Des petits jeux d'ambiance pour clôturer cette chouette soirée qui s'annonce.

- de 3 € à 4 € -



**Mardi 30 juillet | 14h15/17h**

À La Bernardière

## ATELIER BIEN-ÊTRE

On lâche la pression en cette fin de mois. Relaxation, fabrication de cosmétique et massages sont au programme du jour.

- de 2 € à 3 € -



**Mardi 30 juillet | 10h/14h15**

À Cugand

## CUISINE « ZÉRO DÉCHET »

De délicieuses recettes à préparer et à déguster tous ensemble ! Le p'tit truc en plus : des astuces zéro déchet !

- de 2 € à 3 € -



**Mer. 31 juillet | 14h/18h**

À La Bernardière

## ACCUEIL LIBRE : DÉFIS EN FOLIE

Pour ce dernier mercredi de juillet, viens relever les défis que les animateurs te lanceront. Fous rires assurés !

- Gratuit -



**Jeudi 1<sup>er</sup> août | 14h45/17h30**

À La Bernardière

## PERCUSSIONS CORPORELLES

Savais-tu qu'il est possible de faire de la musique avec ton corps ?! Rejoins-nous pour cet atelier musical unique et rythmé !

- de 4 € à 5 € -



**Vendredi 2 août | 10h/12h15**

À Cugand

## PTIT DÉJ' PARTAGÉ

Un moment tous ensemble avant les vacances de l'équipe ! Partageons tous nos meilleurs moments de séjours et d'activité de ce 1<sup>er</sup> mois de vacances. - de 2 € à 3 € -



**Vendredi 2 août | 14h/17h**

À La Bernardière

## ACCUEIL LIBRE

Le foyer est ouvert pour te permettre de passer un agréable moment selon ton humeur du jour ! *Session rollers proposée.*

- Gratuit -

## Semaine du 19 au 23 août 2024

**FERMETURE**  
du service pour  
congés de l'équipe  
du 3 au 19 août  
inclus.



**Mardi 20 août | 14h15/22h45**

*Au refuge de Grasla*

### EXPLOITS EN FORÊT

Au cœur de la forêt de Grasla, le règne du refuge est remis en question. À travers plusieurs épreuves, qui deviendront les maîtres incontestés de ces lieux énigmatiques ?! - de 10 € à 16 € -



**Mercredi 21 août | 14h/18h**

*À La Bernardière*

### ACCUEIL LIBRE : TOURNOI DE BABY-FOOT

Tous aux manettes pour un tournoi sur cet après-midi !

En solo ou en duo, la compétition risque d'être rude !

- Gratuit -



**Jeudi 22 août | 9h45/19h30**

### ATLANTIC TOBOGGAN

Impossible de finir l'été sans cette sortie incontournable ! Piscine à vagues, toboggans à bouées, rivière sauvage, ... de quoi passer une journée de folie entre amis dans ce parc aquatique !

*Prévois le nécessaire pour te changer et te protéger du soleil.*

*(casquette, lunettes et crème solaire).*

- de 14 € à 22 € -



**Ven. 23 août | 14h/17h15**

*À Cugand (médiathèque)*

### EN MODE CHILL

Un moment de fin de vacances tout en douceur.

Entre autres, une petite séance de Yoga, des lectures, un goûter au soleil.

- de 2 € à 3 € -



**Ven. 23 août | 16h/23h30**

*À Notre Dame de Monts*

### RUN COLOR

Un cocktail étonnant d'activités culturelles et sportives sur le front de mer. Au coucher du soleil, une course déjantée, rythmée et colorée.

*Prévois une tenue dans laquelle tu es à l'aise.*

- 6 € à 9 € -



**Lundi 26 & mardi 27 août | 9h30/17h**

*Départ / Retour : rendez-vous au pôle jeunesse de Saint-Hilaire-de-Loulay*

## BIVOUAC VÉLO #2

Une deuxième opportunité de partir en bivouac en cette fin d'été ! Direction le site de Pont Caffino pour une nuitée au bord de l'eau. Sur place, des activités bien méritées après une journée d'efforts.

**À prévoir : ton vélo, casque et gilet en bon état | des tenues confortables et adaptées à la météo | ton matelas et sac de couchage.**

- de 22 € à 39 €-

**Lundi 26 & mardi 27 août | 9h30/18h**

*Départ / Retour : rendez-vous à la Maison des Jeunes de Montaigu*

## STAGE CIRQUE

Avec les conseils et la technique d'une pro, teste et apprends diverses disciplines de l'univers du cirque ! L'occasion de se confronter à ses limites et le plaisir d'expérimenter par soi-même.

**À prévoir : des tenues confortables et adaptées | des chaussures de sports | des chaussettes.**

- de 22 € à 39 €-



**Mardi 27 août | 18h30/22h**

*À la Maison de la Rivière*

## ENQUÊTE EN EAUX TROUBLES

Les animateurs nature de la Maison de la Rivière nous attendent pour résoudre un mystère constaté depuis peu. Mode détective activé pour cette soirée où tu devras faire preuve d'observation et de déductions sur terre comme sur l'eau. - de 5 € à 7 € -



**Mer. 28 août | 14h/18h**

*À La Bernardière*

## ACCUEIL LIBRE : COOKIES

Alerte gourmandise ! Une recette classique mais qu'on adore tellement pour ce dernier goûter avant la rentrée !  
- Gratuit -



# ID'Ados

TEST  
ANTI-  
RANQUE

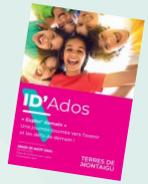


**Jeudi 29 août | 14h/23h**

À Rocheservière

## ID'ADOS

Un grand rassemblement de jeunes du territoire pour une journée de folie ! Balayette infernale, concours de constructions LEGO, canoë, ateliers scientifiques,... : il y en aura pour tous les goûts ! Une soirée musicale en mode disco pour finir cette belle journée. - Tarif unique : 3 € -



**Vendredi 30 août | 13h45/17h**

À Cugand (médiathèque)

## ATELIER TRICOT

Que tu saches ou non tricoter, rejoins-nous pour cet atelier collaboratif ! Pour une création personnelle ou collective : à vous de décider !

- Gratuit -



**Ven. 30 août | 14h15/17h**

À La Bernardière

## RUGBY FLAG

Une variante du rugby classique ! Découvre ce sport où les bases du rugby sont là mais sans le contact et l'appréhension des placages !

- Gratuit -



**Vendredi 30 août | 18h45/22h30**

À La Bernardière

## BARBECUE & CACHE-CHACHE NOCTURNE

Clap de fin pour cet été 2024 ! On se retrouve tous autour de bonnes grillades au barbecue et pour continuer la soirée, avec un cache-cache nocturne géant ! On compte sur vous pour finir cet été nombreux et dans la bonne humeur !

- de 3 € à 4 € -



**DÉFI!**

Prévois un pique-nique zéro déchets !



*Tout l'été, on tente le défi « zéro déchet » lors de nos pique-nique.*

**BONNE RENTRÉE  
à TOUS !**

*On se retrouve en  
septembre pour un  
nouveau programme  
des mercredis !*

**Salle du Mingot : 9 rue du Président Auguste Durand | Cugand**

**Foyer de La Bernardière : Place du Lavoir | La Bernardière**

## CONTACTEZ-NOUS



**Charlotte VADCARD**  
Référente jeunesse

06 65 36 69 79

jeunesse.cugandbernardiere@terresdemontaignu.fr



**Julie TALBOT**  
Animatrice

06 17 21 36 37



**FOYER  
DES JEUNES**  
-  
**Place du Lavoir  
La Bernardière**

*Ils feront partie de l'équipe cet été :*

*Lisa | Simon | Lucie*

*Et en séjour :*

*Antoine | Jules | Simon | Victor*

Informations disponibles et mises à jour  
régulièrement sur **TERREDEMONTAIGU.FR** 

Suivez-nous !

